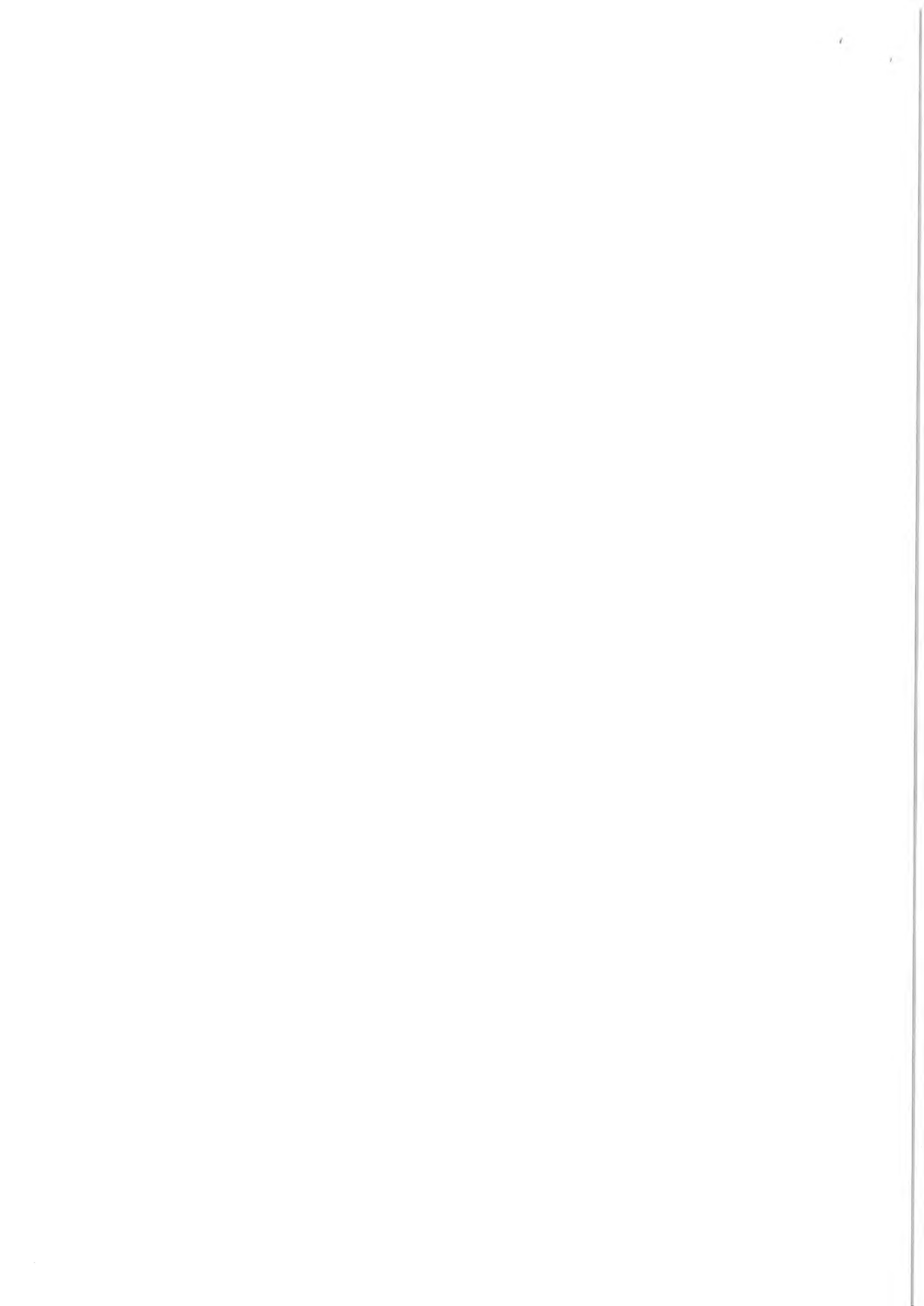


Protokoll Ungdomsrådet 2019-11-19

1. Mötet öppnas av Liselotte Grahn Elg
2. Edvard valdes till ordförande och Lukas valdes till sekreterare
3. Fg protokoll lades till handlingarna
4. Motion om trygga vägar, skolpoliserna – avslås
Inte positiva till motionen
Om bra varför lade slutade sthlm med det?
Osäkerhet för skolpoliserna
Enhetligt nej till motionen
5. Motion om trygghetsfilter – gick igenom. Bifalles
Yttrande från ungdomsrådet:
Finns redan filter på skolan enhet Majoriteten tycker motionen är bra
6. Uppföljning Demokratidagen – alla ska få vara med
Frågorna till demokratidagen inte bra. Annorlunda formulerade.
7. Hoppas över då tiden blev knapp
8. Lottning nya ungdomsrådet – ”de som närvarar på första mötet får en plats”. Gamla rådet utser det nya rådet – skrotades. De återstående röstas in av rådet – skrotades. Ev sker en utökning av rådet då intresset är stort.
9. Avtackning genomfördes men då ingen lämnade rådet blev det en julavslutning med fika istället. Pepparkakor, lussebullar och julmust. Uppskattat.
10. Övrigt – pizzamöten – Shiva kolla upp? Kandidater för rådet diskuterades och man enades kring att Charlotta och ”ligan” löser det där med de övriga platserna. Liga bör anses vara presidiet.
11. Nästa möte – 21/1-2020



Ungdomsrådet kallas till sammanträde 2019-11-19

Tid: tisdagen den 19 november kl. 17.30 - 19.30

Plats: Övergranssalen kommunhuset
Fika i vinterträdgården

Ärenden

1. Liselotte Grahn Elg öppnar mötet
2. Val av ordförande och sekreterare
3. Förra protokollet från den 14 oktober
4. Yttrande över motion: Trygga skolvägar
5. Yttrande över motion: Trygghetsfilter
6. Uppföljning Demokratidagen
7. Vad innebär det att vara politiskt engagerad? Hur kan du vara engagerad?
8. Lottning nya ungdomsrådet
9. Avtackning till gamla ungdomsrådet.
10. Övrigt

Välkomna!

Liselotte Grahn Elg
Kommunalråd

ⁿ
Möte öppnas

Förra protokollet va bra 2

Lagt i handling; Punkt 3

Punkt 4: trygga vägar, skolpolis; Avslås

Punkt 5: trygghets-filter; motionen gick igenom

Punkt 6: Alla

Punkt 7: heppas över

Punkt 8: ~~Gamla ungdomsrådet utser det nya.~~

: De som närvarar på första mötet får en plats.

~~- De återstående väljs in av rådet.~~

Avtackning genomförd

Övrigt:

~~kandidater för rådet: Freja Lanbro, Isabella Kalla,
William (Harry Potter), Nike (nätt), Oliver Mörk~~



Charlotta och Ligan
löser det där med
de övriga platserna



HÅBO
KOMMUN

Ungdomsrådet

KALLELSE

Datum
2019-11-12

Ungdomsrådet kallas till sammanträde 2019-11-19

Tid: tisdagen den 19 november kl. 17.30 - 19.30

Plats: Övergranssalen kommunhuset
Fika i vinterträdgården

Ärenden

1. Liselotte Grahm Elg öppnar mötet
2. Val av ordförande och sekreterare
3. Förra protokollet från den 14 oktober
4. Yttrande över motion: Trygga skolvägar
5. Yttrande över motion: Trygghetsfilter
6. Uppföljning Demokratidagen
7. Vad innebär det att vara politiskt engagerad? Hur kan du vara engagerad?
8. Lottning nya ungdomsrådet
9. Avtackning till gamla ungdomsrådet.
10. Övrigt

Välkomna!

Liselotte Grahm Elg
Kommunalråd

MOTION: TRYGGA SKOLVÅGAR

- UNGDOMSRÅD: ~~OSÄKER~~
- INTE POSITIVA TILL MOTIONEN.
- OM BRA J VRF SLUTADE STALM MED DET?
- OSÄKERHET FÖR SKOLPOLISER.
- ENHETLIGT NEJ TILL MOTIONEN.

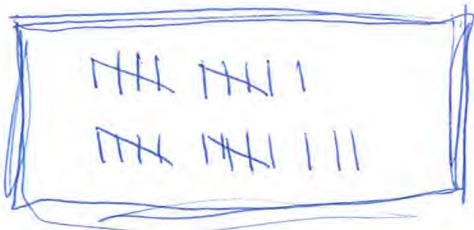
MOTION: TRYGGHETSFILTER

ÖTTREKÄNDE FRÅN UNGDOMSRÅDET:

FINNS REDAN FILTER PÅ SKOLANS ENHET:
~~OSÄKER~~ MAJORITETEN TILL MOTIONEN ÄR BRA.

FRÅGORNA TILL DEMOKRATIDAGEN

↳ INTE BRA. ANNOERLUNDA
FORMULERAT



~~OSÄKER~~

Ungdomsrådet kallas till sammanträde 2019-11-19

Tid: tisdagen den 19 november kl. 17.30 - 19.30

Plats: Övergranssalen kommunhuset
Fika i vinterträdgården

Ärenden

1. Liselotte Grahn Elg öppnar mötet
2. Val av ordförande och sekreterare
3. Förra protokollet från den 14 oktober
4. Yttrande över motion: Trygga skolvägar
5. Yttrande över motion: Trygghetsfilter
6. Uppföljning Demokratidagen
7. Vad innebär det att vara politiskt engagerad? Hur kan du vara engagerad?
8. Lottning nya ungdomsrådet
9. Avtackning till gamla ungdomsrådet.
10. Övrigt

Välkomna!

Liselotte Grahn Elg
Kommunalråd

Delta protokollet
Bor näringslivet
kann inte för operation
19 deltagare
ungdomar
Eulofst lista

Ungdomsrådet kallas till sammanträde 2019-10-14

Tid: måndagen den 14 oktober kl. 17.30 - 19.30

Plats: Övergranssalen kommunhuset

Fika i vinterträdgården

Ärenden

1. Liselotte Grahn Elg öppnar mötet

2. Val av ordförande och sekreterare

3. Förra protokollet från den 3 september

4. Ulla Lindroth från gata park är inbjuden för att berätta om deras arbete.

5. Carlos Rochas är inbjuden men har inte bekräftat sitt deltagande ännu. Han arbetar på swedenresearch. De arbetar med att studera och analysera kommuners och myndigheters arbete med social hållbarhet. Hans roll på mötet är att se hur arbetet i ett ungdomsråd kan vara. Han har tänkt vara som en fluga på väggen för att samla information om hur olika ungdomsråd kan fungera.

6. Anna Stendin från Antidiskrimineringsbyrån i Uppsala berättar om deras verksamhet och delar ut en bok som handlar om praktiskt arbete med lika rättigheter i skolan.

7. Frågor som Liselotte kollar upp är ombyggnation vid Futurum? Balen återkommer hon med till kommande möte.

8. Rapport från pizzamöte med Elin

9. Ev. frågor angående demokratidagen

10. Nästa ungdomsråd blir med nya ungdomsrådet tisdag den 19 november???

Bevittade om deras arbete. Hon berättade även att en bra vd sammanträde genomfördes i kommunen under hösten. Arbete påbörjades efter beslut från kommunen. En del beslut har antagits i kommunstyrelsen.

godkändes lades till handlingarna

Genomgående med detta möte är att hon kan förstå sig på AOB. Finns det antistatistiska byråer i Sv. Vänbyrå i Uppsala. Andragivare i Skolutvärdering. Vardagens verksamhet kallas för man kan arbeta mot diskriminering i vardagen. Många rättigheter kopplade till arbetet med detta fråga.

Balen. Relaterat till detta möte på arbetet med bilen. Men det finns ett förslag på bil. Det diskuteras även kostnaden för bilen. Förslaget är med stöd från kommunen. Kan man hitta

inte med ett avtal med bal. Det finns kontaktförändring på alla skolor. Det handlar om inte pengar. Skolorna ska att de inte kan köpa. Balen nämner även att varje skola måste ha en kaffe!

10-nöjd turlig för repo. Många på de som vill gå igenom. Beaktat om U-nöjd turlig. Multispotarna GD är på 6. 2022 på väg. Beträffande på 6.

Vi kallar laget. ang vem som kan ha buren mötet på KS

Fråga

- Resensättning skattat på grund av när fidd på året.

0,6 miljarder i kom budget
90' kostar 90 min avslutning fest.

4. Gatabelysning Hagstens är dålig.
Rädsla märket, men går inte om det inte
är kommunal mark, kom. kan belysning
på alla gång o cykelväg i anslutning
Haggby är inte kom. mark så där kan vi
inget belysning
Skilatt berättade att kommunen går igenom
där det är oändligt om belysning. Lustigt
att vi inte får, men kan framföra till styrelsen
att märket i belysning.
Treygghetsringen kom upp. När det är märket o
sent är man rädd. Bussstationen kommer missa
stanna på hållplatserna.
Inga skador abtack, men det pratas om ett Rådhus.
Oklippt på Vibeäng buss hållplatsen ligger långt på.
Lämpligt gå till höget.
De ska jobba med skolan om några skolbarn!
Toppen!
Torresta är inte kommunal mark.
Ulla berättade om samning klätter. Vi samerar på
kommunens anläggningar. Andra samerar sexstjärnto
narrativt. På essiep kan det vara så enkelt femera.
U-Rådet talar för informationen.

6. Politisk åsikting är inte en diskrimineringsgrund
i Sverige.
Man får utspjotta om det finns saklig grund.
Exempel olika ålder på hagen + maskinerstabuch

adu@seis.se

www.anti-diskrimineringsmyndighet.se 018-661950

11. Övriga frågor

- Danmarksresan
- ~~Anmäl~~ deltagande till nästa års ungdomsråd

De ungdomar som ville anmäla sig. Deras
anmälan ska läggas i mappen Remissutskottet
för ungdomar 2019/00376.

Charlotta B Carlsson



Kommunstyrelsens förvaltning

Anna Åsén, Närvårdsstrateg/utredare
0171-528 47
anna.asen@habo.se

Sammanfattning av Demokratidagen 22 oktober 2019

Eleverna beskriver psykisk ohälsa som något annat än psykisk sjukdom, för dem handlar det mycket om att man inte mår så bra, att tankar är negativa, man känner stress, ångest och oro, man kan ha suicidtankar. Den psykiska ohälsan kan enligt eleverna orsakas av både interna och externa faktorer, att den är viktig att prata om och söka hjälp för men även att individen och omgivningen kan göra saker för att förhindra, mildra och bearbeta psykisk ohälsa.

Föräldrar och skolan är viktiga aktörer för att arbeta med psykisk ohälsa, eleverna lyfter att aktiviteter som friluftsliv/sport/hobbys är fördelaktigt, bra kost och ett socialt stöd med någon att kunna prata med.

Eleverna lyfter även hur de bemöter varandra, att normer kan påverka, att man behöver respektera varandra och att mobbning behöver motarbetas.

Eleverna är medvetna om att det idag finns flera olika aktiviteter de kan delta i och att dessa kan bidra till att må bra, även om de föreslår fler aktiviteter vill de också se en förstärkning av det som finns. När det gäller stöd för sitt mående efterfrågar man att tillgänglighet hos kurator ökar och att det finns information om hur man kan få hjälp av till exempel ungdomsmottagningen utan att andra får veta det.

Gruppdiskussioner

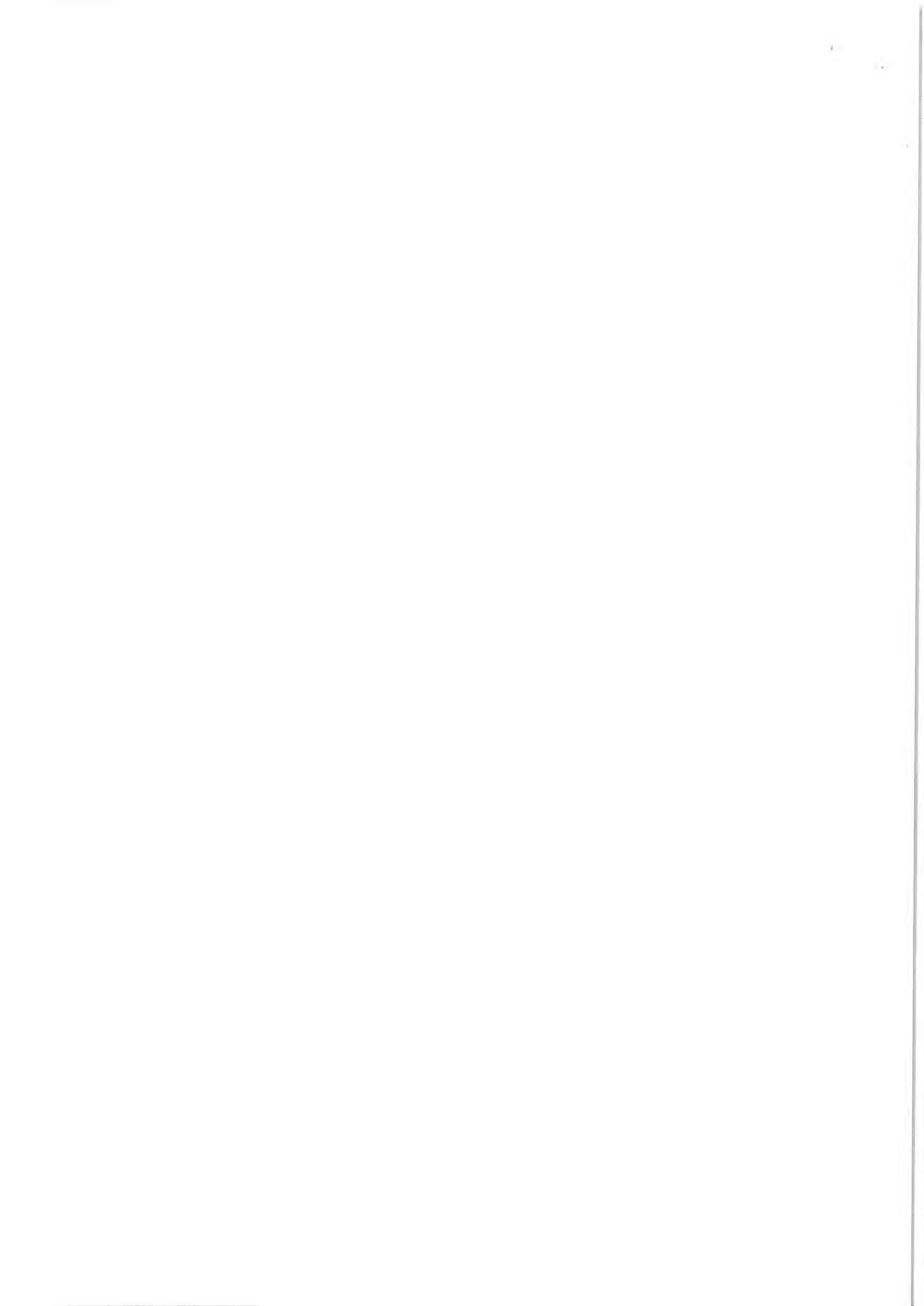
Vad är psykisk ohälsa för dig?

Eleverna beskriver främst psykisk ohälsa som något avvikande från ett normalt mående att det handlar om ångest, oro, depression, panikattacker, känslor av att otillräcklighet, dåligt självkänsla eller lågt självförtroende. Allvarliga tillstånd som suicidtankar, självskadebeteende och anorexi beskrivs också som psykisk ohälsa. Man beskriver hur psykisk ohälsa kan yttra sig i beteenden som att man drar sig undan, slutar umgås med vänner men också att det inte alltid syns på en person att hen mår dåligt.

Vågar du fråga om psykisk ohälsa?

Att våga fråga om psykisk ohälsa beror på situationen, det upplevs som lättare att ställa frågan än att ärligt besvara den, det är lättare att prata om hur andra mår. Eleverna beskriver att det svar man får kan bero på relationen till den som får frågan. Om personen känner tillit i att det inte sprids vidare, att frågeställaren kan stötta och bemöta det man berättar om sitt mående skapas förutsättningar för ett ärligt svar. Det kan också vara så att vissa föredrar att öppna sig till någon som står dem nära medan andra hellre pratar med någon som inte är så nära, exempelvis kurator eller skolsköterska.

Det finns en kommentar om att det är svårt som kille att fråga hur någon mår eftersom man då bryter mot normen, det gör att man kanske vill fråga men avstår.



Vad säger dina vänner, din familj?

Man upplever att psykisk ohälsa ibland överdrivs av en person för att få uppmärksamhet, samtidigt upplever andra att ett dåligt mående avfärdas som trams, det här beskrivs förekomma främst mellan vänner. I familjer kan det se olika ut, vissa får stöd och blir tagna på allvar, vissa tillfrågas hur de mår men föräldrarna kanske förmår inte stötta vidare efter svaret, vissa föräldrar pratar/frågar aldrig om känslor eller mående och då finns inte heller något stöd att få för barnet.

Att prata om sitt mående med vänner och familj kan alltså se olika ut, stöttning och hjälp kan finnas men måendet kan även bagatelliseras. Det framgår även att det kan vara svårt att tala om sitt mående eftersom det då blir mer verkligt och för att man känner sig osäker på vilken hjälp som finns att få.

Vad är det som kan få en ung person att må dåligt?

Omgivningens press och förväntningar:

- Fördomar
- Normer, inte få vara sig själv
- Kroppshets
- Stress
- Föräldrars förväntningar
- Prestera i sport och på skolan
- Sociala medier
- Bekräftelsebehov

Händelser i livet:

- Skilsmässa
- Dåliga relationer
- Dålig ekonomi
- Gå från grundskola till gymnasiet
- Vän eller familjemedlem går bort
- Puberteten
- Mobbning, i verkligheten och sociala medier
- Elaka kommentarer
- Utanförskap

Även de egna tankarna och agerandet kan leda till att en person mår dåligt, att man har negativa tankar om sig själv, när man upplever att man misslyckats eller inte får vara sig själv. Det kan även handla om hur man lever, om man är engagerad i någon hobby eller aktivitet, om man rör på sig och äter på ett sätt som gör att man fungerar bra.

Motivera, varför är det så?

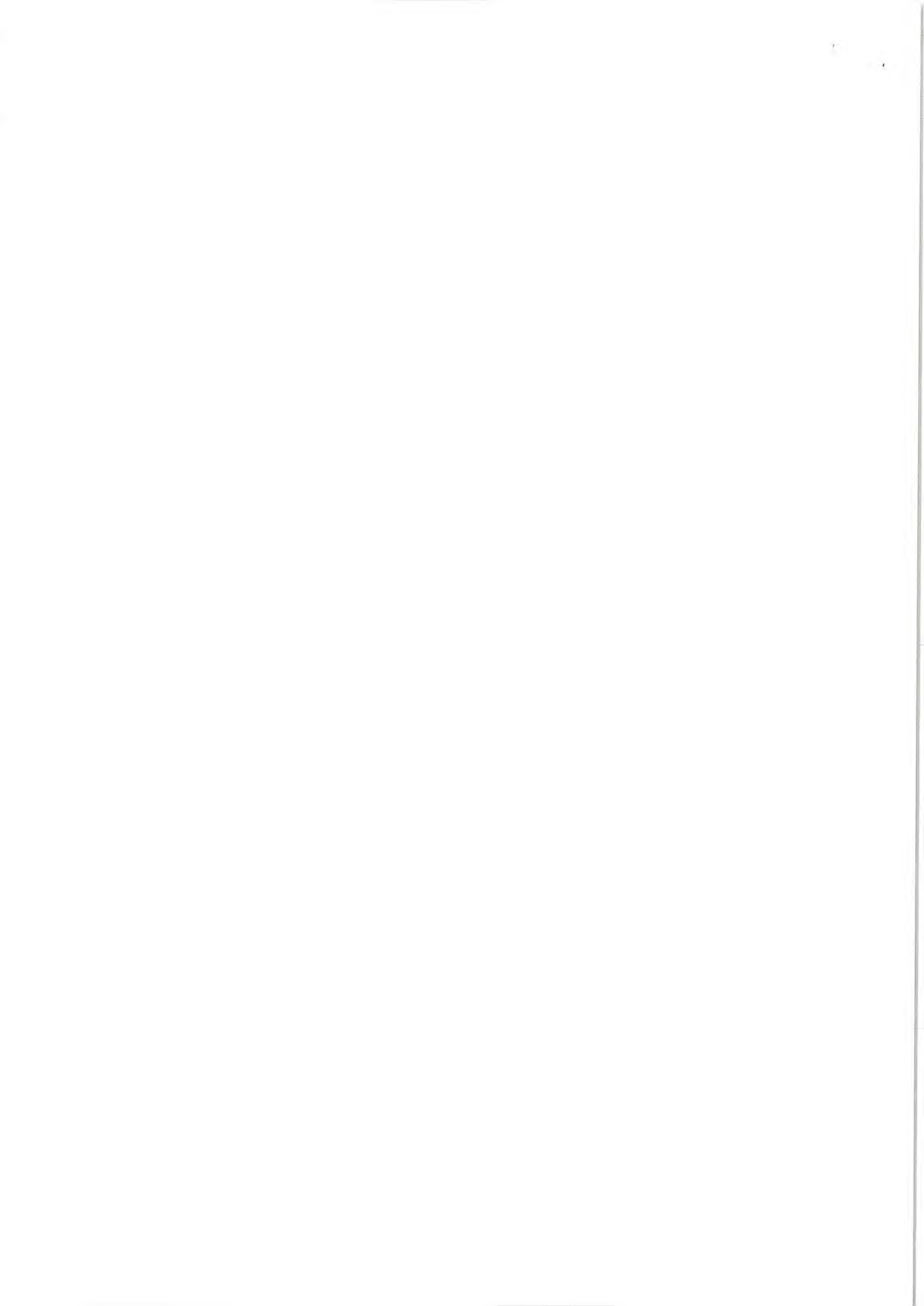
Gruppträck, man jämför sig med andra, man upplever otydlighet kring vad som förväntas av en (från skola, föräldrar), det är svårt att hitta sig själv med allt som pågår runt omkring, svårt att få gehör för sina åsikter som ungdom.

Vem kan åtgärda det?

Kommunen, skolledningen, skolverket, lärare, föräldrar, eget ansvar (söka hjälp, göra saker man mår bra av, ta emot hjälp).

Vad är det som får en ung person att må bra? Motivera varför.

Skolan, aktiviteter, vänner, familj, kärlek, omtanke, bra ekonomi, kost och träning, god mat och friluftaktiviteter. Att man får göra något man tycker om, umgås med vänner med samma intressen,



att man känner gemenskap och trygghet. Att ha något att se fram emot, exempelvis, skolbalen. Att vara inkluderad och att få beröm och uppmuntran, våga gå på sin egen magkänsla.

En grupp säger att man mår bra om man får vara en förebild.

Vem kan åtgärda det?

Vänner, familj, kurator, psykolog, Polarna, polisen, politiker, alla kan göra något.

Vad är det som behöver göras? Förslag på åtgärder

Kommunen kan satsa mer på det som redan finns, erbjuda aktiviteter för ungdomar, fritidsgårdar, platser för ungdomar att hänga på. Möjlighet att utöva flera olika sorters sporter men samtidigt erbjuda mer än sport för de som är intresserade av att exempelvis lösa korsord, delta i cos play som tidigare fanns på biblioteket. Det efterfrågas även flera initiativ som Håbo festdag med konserter och aktiviteter på loven. Olika aktiviteter skapar en bättre gemenskap mellan ungdomar i kommunen utifrån intresse och inte begränsas av vilken skola man går på.

Skapa skolgårdar som inspirerar till rörelse.

Uppmärksamma psykisk ohälsa mer, "hälsoveckan" beskrivs som att man gör en stor grej av psykisk ohälsa när det borde vara mer naturligt inslag.

Mer utbyte och respekt mellan barn/ungdomar och vuxna.

Låt barn och unga ta del av andra ungas berättelser om sina erfarenheter av psykisk ohälsa.

Eleverna lyfter att de behöver acceptera att alla är olika och lära sig behandla varandra med respekt.

Håll barn och ungdomar informerade om hjälp som finns att få, det finns de som är osäker på hur man kommer i kontakt med ungdomsmottagningen och vad de kan hjälpa till med, vilka man kan vända sig till i övrigt för t ex samtalsstöd.

Gör kurator mer tillgänglig genom att denne rör sig bland olika skolor.

Det upplevs som betydelsefullt att man kan ta hjälp på ett anonymt sätt, att andra inte vet om att man söker hjälpen.

Hjälp mobbaren sluta mobba.

Minska mobbing på sociala medier genom att minska anonymiteten och föräldrar som pratar med sina barn om vad som är okej och inte okej att göra.

Prata om problem och psykisk ohälsa så det inte blir tabubelagda.

När och vem ska göra det?

Det kan göras nu, aktiviteter kan i viss mån kopplas till skolloven.

Det är samma som tidigare om vem som kan göra något, men särskilt lyfts kommunens roll fram som viktig för att få till förändring. Politiker behöver prioritera och åtgärda.

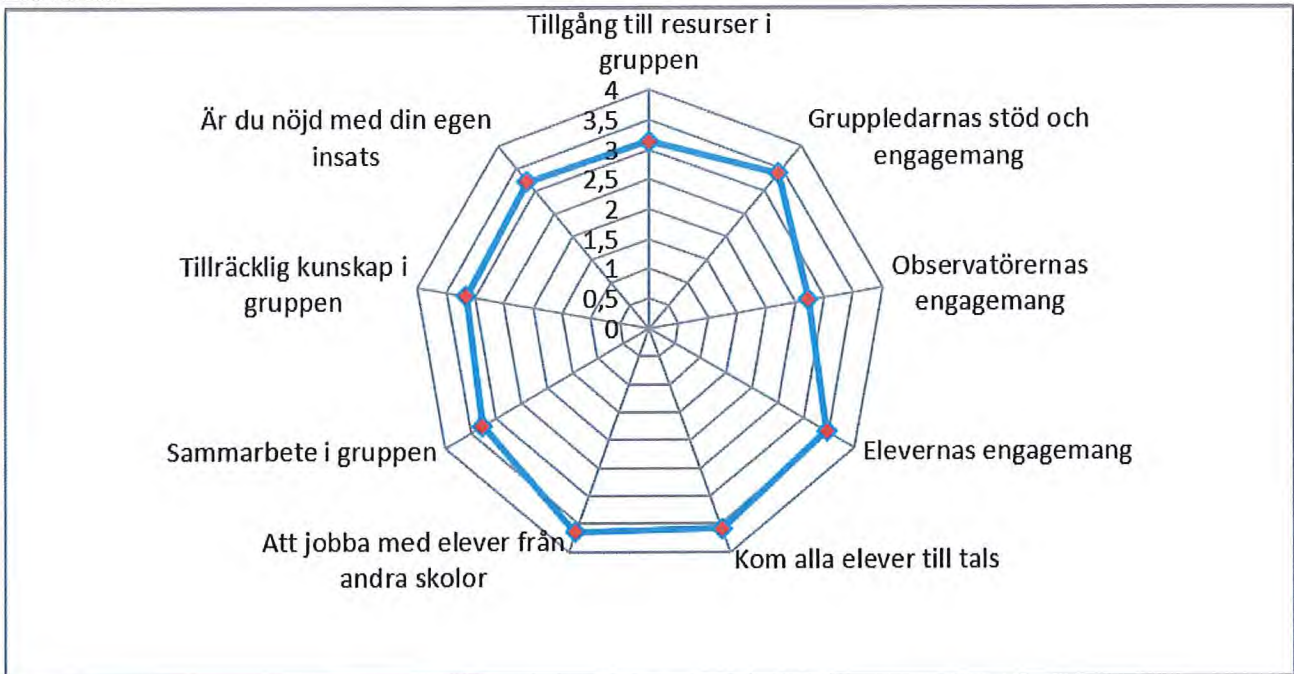




Utvärdering av dagen

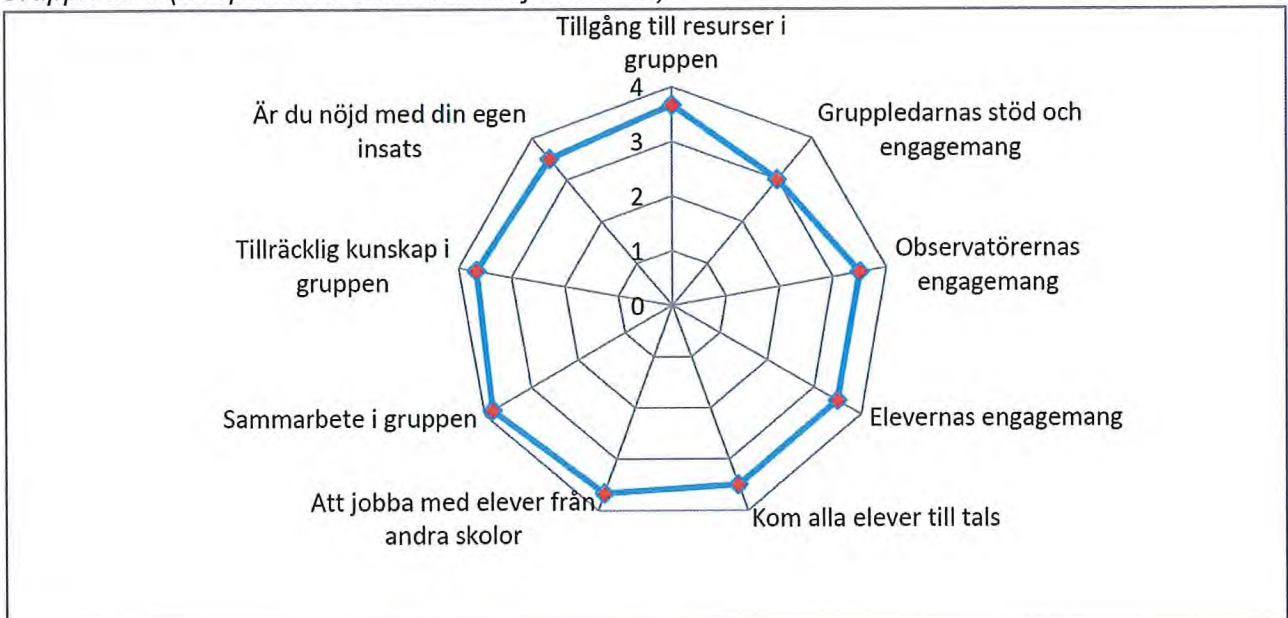
Utvärderingarna består av resultatmatris och kommentarer från den skriftliga utvärderingen. Sammanfattningsvis kan sägas att dagen upplevts som positiv, eleverna uppskattar forumet.

Eleverna



Kommentarer från elever: Det var roligt, jag vill komma fler gånger, frågorna behöver förklaras mer, jag var inte så aktiv, maten var god.

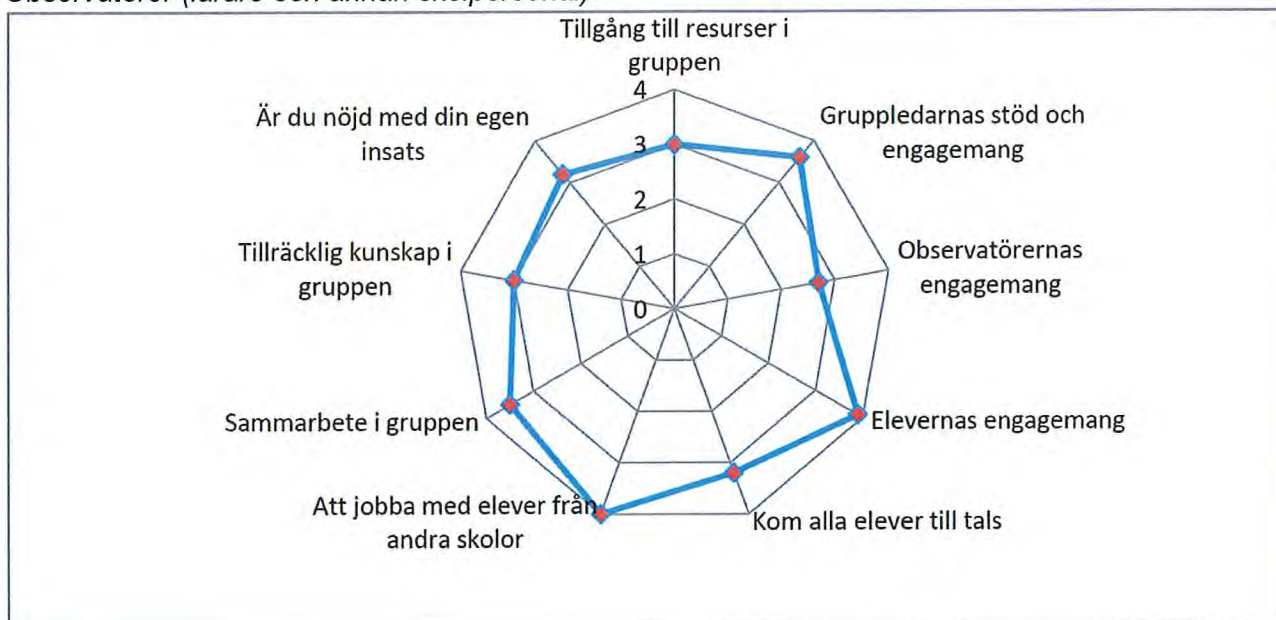
Gruppledare (skolpersonal och kommuntjänstemän)





Kommentarer från gruppledare: Bra upplägg, kanske färre frågor, bra blandning av föreläsare, diskussion och presentation. Lite ont om tid för gruppernas presentationer, bra att politiker kommer och lyssnar på idéer och tankar eleverna har.

Observatörer (lärare och annan skolpersonal)



Kommentarer från observatörer: Önskat info i förväg till elever att de skulle hålla info om sin skolas elevråd, bra dag, fler behövs för att lyfta ungdomarnas åsikter.

Kommentar från undertecknad:

Det kommer en riktlinje om suicidprevention för länets kommuner, med stöd av den kan kommunen arbeta med att uppmärksamma och preventivt arbeta med suicid, detta påbörjades i år 2019 vidareutvecklas. Förslag är att ta stöd av närvårdsstrateg för arbete kring suicidprevention eftersom arbetet sker i samarbete med regionen.

Anne Kulle, verksamhetschef för elevhälsan ansvarar för Hälsoprojektet vars mål är att skolelever i grundskolan ska få hjälp att känna mindre stress och röra på sig mer. Projektet är en hälsofrämjande åtgärd. Projektet pågår i tre år och det kan vara relevant att följa upp effekterna av arbetet.

