



Tid: tisdagen den 2:a juni 2020, klockan 17:30 – 19:30
Plats: kommunhusparken

Närvaro togs vid mötets öppnande

Ärendebeskrivning: Sammanträde för Ungdomsdemokratirådet.

§ 1 Mötets öppnande

Ordförande Liselotte Grahn Elg förklarade mötet öppnat kl. 17:30.

§ 2 Val av mötesordförande och mötessekreterare

Charlotta Carlsson yrkade

att¹ välja Liselotte Grahn Elg till mötesordförande.

Mötet beslutade

att¹ välja Liselotte Grahn Elg till mötesordförande.

Liselotte Grahn Elg yrkade

att¹ välja Rasmus Kraftelid till mötessekreterare.

Mötet beslutade

att¹ välja Rasmus Kraftelid till mötessekreterare.

§ 3 Protokoll från föregående möte

Protokollet uppläst av mötessekreteraren.

Mötet beslutade

att¹ lägga föregående mötesprotokollet till handlingarna.

§ 4 Hälsofrämjandet, skolan

Cecilia Redegren Gomes redogör för hälsofrämjande arbete i skolan.

En hälsokurs för tjejer mellan 13 och 18 år hålls på Fridegård den 29 september.

Anmälan sker via skolhälsan (kurator och skolsköterska). Kursen är för dig som känner stress, oro och nedstämdhet, mer information på www.dansforshalsa.se

Ungdomarna fick svara på tre frågor om elevhälsa:

1. Vad är viktigast för dig för att må bra i skolan?
2. När de kommer till elevhälsa, vad skulle ni vilja prata mer om i skolklasserna?
3. Finns det kultur- och fritidsaktiviteter som du saknar i Håbo?



§ 5 **Agenda 2030, (tema demokratidagen)**

Anna Atterlöf redogör för Agenda 2030 målsättningar. Hon bad sedan ungdomsrådet att besvara två frågor via mentometer.

- Vilka globala mål är relevanta för Håbo?
- Vad innebär hållbar utveckling för dig?

§ 6 **Ungdoms Camp**

Charlotta Bjälkebring Carlsson informerar om att vänortsmötet i Sverige blir inställt med anledning av covid-19.

§ 7 **Anmälan planeringsgrupp demokratidagen**

Två anmälda till att arbeta på demokratidagen hittills. Charlotta frågar om någon mer är intresserad av att delta i arbetsgruppen, de som vill ska anmäla sig till Charlotta.

FHM har satt en gräns på 50 personer vid sammankomster. Om det kommer sig att det fortfarande finns en begränsning vecka 42 kommer antalet besökare på demokratidagen begränsas eventet till 50 personer

Charlotta föreslår att lägga demokratidagen måndagen 12 oktober

Mötet beslutade

att¹ förlägga demokratidagen till måndagen 12 oktober.

§ 8 **Rapport mellanmöte, Skateparken 23 mars**

Ungdomsrådet deltog i en rundvandring och visning av *skatepark 2.0*. Deltagarna fick lämna synpunkter och önskemål på bl.a. färg och form.

§ 9 **Yttrande på inkomna motioner/övrig information från politiken**

Inga inkomna motioner.

Ingen information från politiken.

§ 10 **Nästa sammanträde**

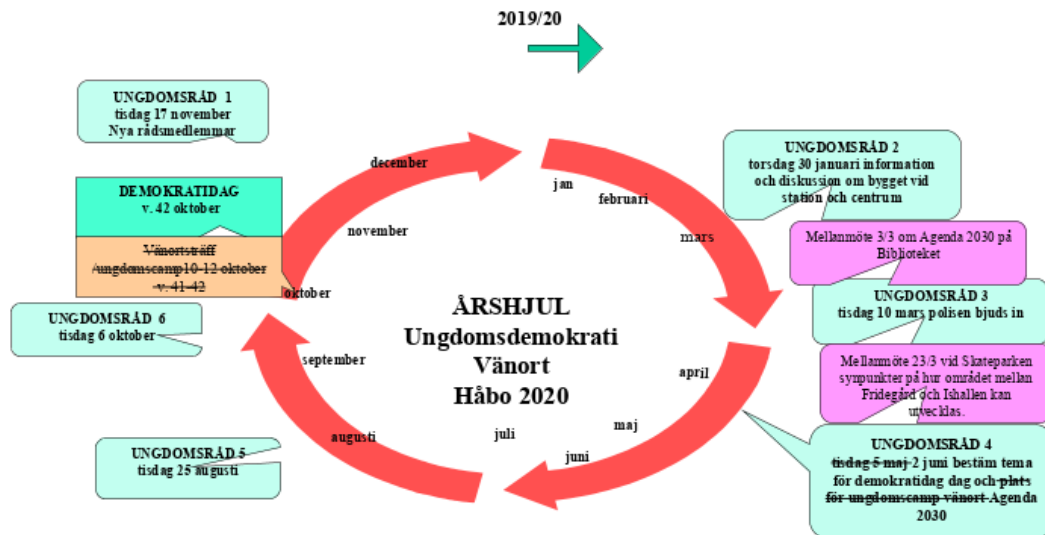
Tisdagen 25 augusti 2020.

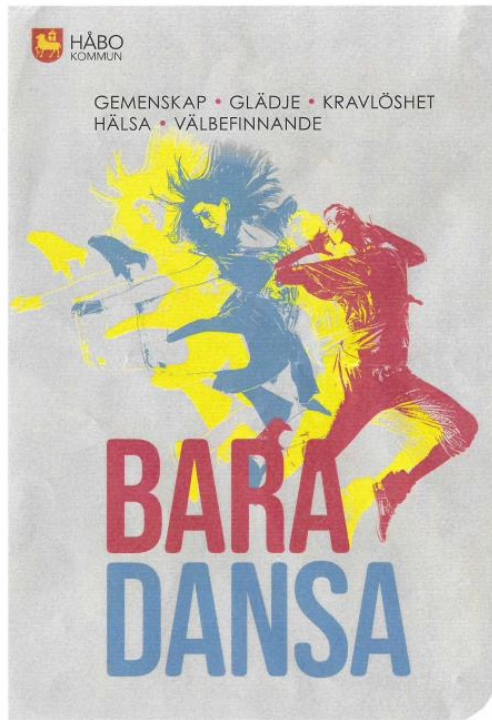
§ 11 **Övriga frågor**

Biblioteket kallar till mellanmöte, biblioteket kommer att hålla ytterligare möten om kultur för vilka datum och tid kommer att publiceras.

§ 12 **Mötets avslutande**

Liselotte Grahn Elg avslutade mötet kl. 19:39.





Kom som du är och dansa helt utan krav!

Det spelar ingen roll hur du mår eller känner dig idag, kom ändå och upplev rörelseglädje tillsammans med andra. Det bästa är att du efteråt kan känna dig helt annorlunda på ett bra sätt och dessutom fått nya vänner på köpet.



MÅLGRUPP

Det här är en aktivitet för dig som är tjej och 13–18 år och kanske ofta har ont i huvudet, känner stress, oro, nedstämdhet, sover dåligt eller har värk i nacke/axlar. Du kanske har kontakt med skolsyster eller kurator. Den här aktiviteten ska hjälpa dig att må bättre.

BAKGRUND

Dans för hälsa är ett forskningsbaserat koncept med mycket goda resultat. De som har medverkat i studien har mått bättre efter att ha deltagit endast två terminer. Mer information hittar du på www.dansforshalsa.se

HUR GÅR DET TILL?

Vi rör oss och dansar till musik. Danspasset innehåller uppvärmning, dans, övningar, avslappning. Du får ha vilka kläder du vill, bara du trivs och känner dig bekväm. Räkna med att vi kan bli lite svettiga, det är meningen att vi ska få upp pulsen. Inga förkunskaper behövs. Har du aldrig dansat förut så är du inte ensam om det, vi är fler som aldrig provat men tillsammans kan vi öva och ha kul.

Det kommer inte bli någon uppvisning inför publik, vi dansar bara för vår egen skull och för att få uppleva gemenskapen i gruppen och glädjen i dansen. Det är helt utan krav!



Dag: Tisdagar 16.00–17.15

Kursstart

29 september 2020

Plats:

Danssalen på Friddegårdsgymnasiet.
Ingång via sidan av huset vid lastkajen
bredvid simhallsparkeringen.

Anmälan görs till din skolsköterska
eller kurator

Läs mer på håbo.se

