

## Meny till dig som har matlåda

### Vecka 31, 29juli-4aug

---

**Måndag** Flygande Jakob (kyckling, banan, bacon) med ris

---

**Tisdag** Isterband med stuvad potatis

---

**Onsdag** Fisk Bordelaise med kokt potatis

---

**Torsdag** Mald leverbiff med sås och potatis

---

**Fredag** Gulaschgryta med ris

---

**Lördag** Kycklingfärsbiffar  
med klyftpotatis och currysås

---

**Söndag** Stroganoff (köttgryta) med ris

