

Meny till dig som har matlåda

Vecka 29, 15juli-21juli

Måndag Chili con carne (köttfärs, bönor, paprika)
med ris

Tisdag Köttkorv med mos

Onsdag Fiskpudding med skirat smör

Torsdag Biff a lâ Lindström (köttfärs, rödbeta) med sås
och kokt potatis

Fredag Kycklinggryta med ris

Lördag Fläsklägg med rotmos

Söndag Fläskkarré med sås
och rostad potatis

